



Lucia Laricchia

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 5/10/1994

Numero di telefono: (+39) 3408984349

Indirizzo e-mail: lucialari94@gmail.com

Abitazione: via Magliano 78, 70010 capurso (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Farmacista

Farmacia Massafra [2021 – Attuale]

Città: Capurso | Paese: Italia

Sono una giovane farmacista che ha deciso di accrescerle proprie competenze e migliorare il profilo professionale attraverso corsi di formazione e aggiornamento. Una delle cose che mi appaga di più nel mio lavoro è la possibilità di creare rapporti di fiducia con il pubblico. Ritengo di aver valorizzato, attraverso questa professione, le mie capacità di ascolto che mi contraddistinguono e questo mi ha permesso di aiutare concretamente i pazienti attraverso le informazioni pratiche e teoriche derivanti dagli studi ottenuti con il master di 2 livello in nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata con "l'Università di Camerino" e il diploma come esperto in nutrizione sportiva con la SANIS (scuola di nutrizione ed integrazione nello sport), oltre ad aver partecipato a convegni in tutta Italia come ad esempio "la dieta chetogenica oltre il dimagrimento" organizzato dall'associazione SLAM a Caserta. Sono molto attiva anche nel sociale e nell'accrescimento del mio ruolo infatti faccio parte dell'Associazione giovani farmacisti "AGIFAR" nel ruolo di consigliera. Il mio carattere curioso e determinato mi ha permesso di cimentarmi anche in corsi di fotografia di livello base e avanzato con il maestro Giovanni Albore e corsi di primo e secondo livello di sommelier con l' AIS ("Associazione italiana sommelier) per ampliare le mie conoscenze in altri campi al di fuori da quello scientifico e lavorativo. Ho frequentato anche corsi di cucina e di pasticceria con la scuola di pasticceria di Francesco Urbano. Mi definisco inoltre una sportiva a tutto tondo per aver praticato e sperimentato diverse discipline quali nuoto, muay thai e squash a livello agonistico, pallavolo presso il centro sportivo Kendro.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma esperto in nutrizione sportiva

SANIS (scuola di nutrizione e integrazione nello sport) [2023 – 2024]

Città: Bari | Paese: Italia | Sito web: www.sanis.it

Master di 2 livello in nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata

Università di Camerino [2021 – 2022]

Città: Bari | Paese: Italia | Sito web: www.unicam.it

Laurea magistrale in Farmacia

Università degli studi di Bari "Aldo Moro" [2021]

Città: bari | Paese: Italia

Attestato di partecipazione al Convegno Scientifico sulla dieta chetogenica

SLAM [2024 – 2024]

Città: caserta | Paese: Italia

Licei scientifico linguistico Cartesio

Cartesio

Città: triggiano | Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

spagnolo

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

francese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".