



CiBari
1° Convegno
CiBARI
il cibo della salute
Bari, 1-2-3 Dicembre 2023



OLIO D'OLIVA: QUANTO MI SEI CARO

Anna Cane

NUOVI TREND ALIMENTARI

- Alimentazione sempre più consapevole (attenzione a qualità, sprechi, packaging)
- Cibo come strumento di condivisione
- Nuove conoscenze nutrizionali (approccio olistico all'alimentazione, si pensa alla salute e alla prevenzione)
- Verso un'alimentazione più vegetale (riduzione di carne e latticini)



FATTORI DETERMINANTI PER LA SALUTE



Cure mediche

10 %

Condizioni sociali

15 %

Genetica

25 %

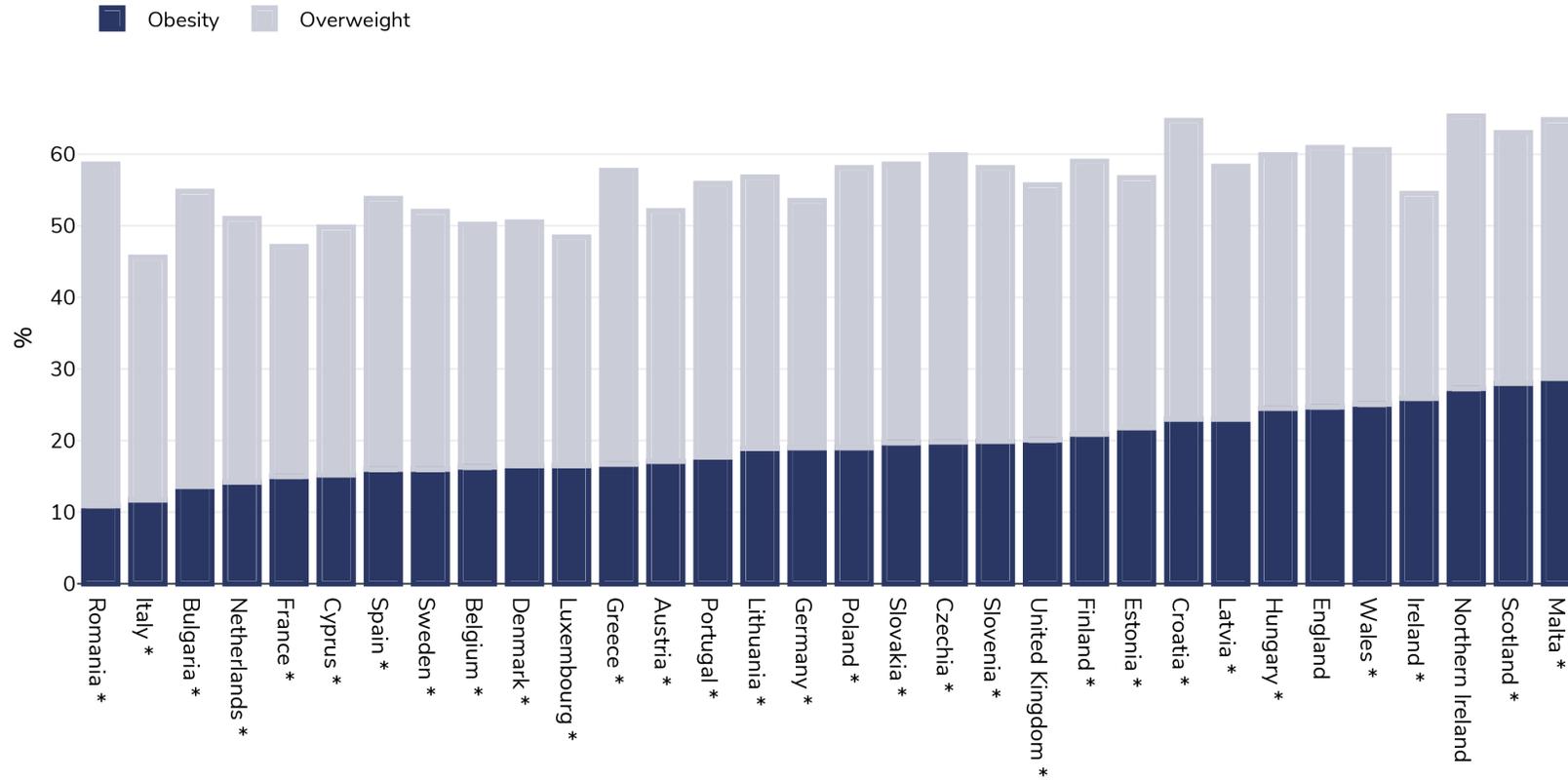
Stile di vita

50 %

European Union + UK: Obesity prevalence



Adults



Survey type:

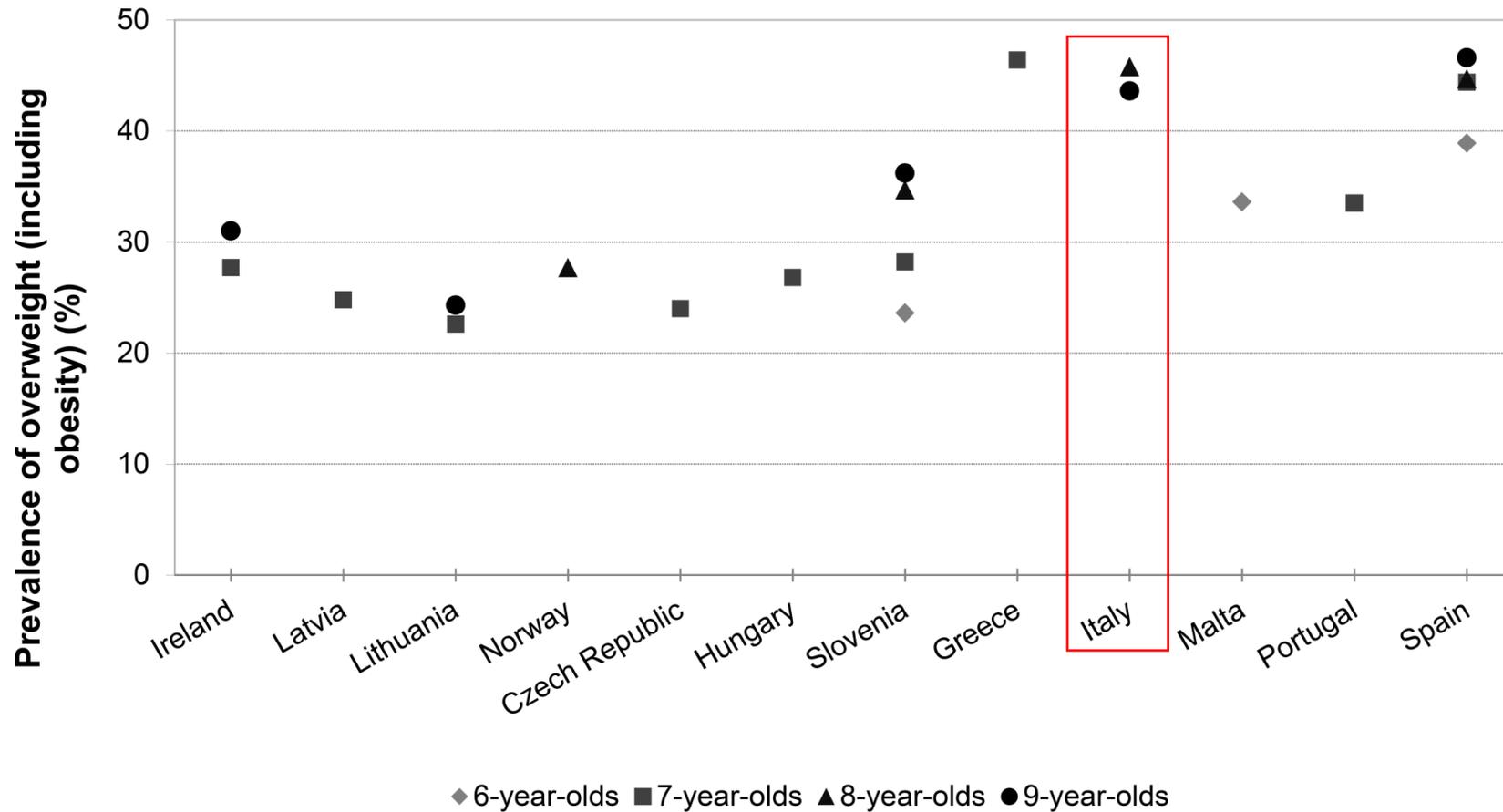
Countries marked with a * are using self-reported data.

Notes:

Different methodologies have been used to collect this data and so it is not strictly comparable.

Unless otherwise noted, overweight refers to a BMI between 25kg and 29.9kg/m², obesity refers to a BMI greater than 30kg/m².

Childhood obesity prevalence in 11 EU countries + Norway – COSI 2010



Proprio in questi giorni, anche **la Nadef**, la Nota di aggiornamento del documento di economia e finanza, ha sottolineato come **le fasce deboli della popolazioni** potrebbero indirizzarsi **verso prodotti di minore qualità per ridurre il peso dei rincari sul bilancio familiare**, rischiando sovrappeso e obesità.

Cronache Venerdì 6 Ottobre 2023 www.ilmessaggero.it

IL CASO

L'Italia in sovrappeso
Incidenza dell'eccedenza di peso (indice di massa corporea maggiore di 25) sulla popolazione di almeno 18 anni, per area geografica, titolo di studio e fascia di età. Anno 2022

● Maschi ● Femmine

PER AREA GEOGRAFICA

Nord-Ovest	50,4	32,9
Nord-Est	52,6	34,1
Centro	49	33,8
Sud	60,5	42,2
Isole	55,7	38,3

Fonte: elaborazione MEF-DT su dati Istat

PER TITOLO DI STUDIO

Basso	61,6	49,5
Medio	51,8	32,4
Alto	45,2	25,2

PER FASCIA D'ETÀ

18-34	32,5	19,8
35-54	57	34,6
55 e più	64,6	48,5

WitHub

IL FENOMENO
 Come già accennato, si tratta di un fenomeno già noto in altri Paesi, a partire dagli Stati Uniti. A livello planetario gli studi della Fao segnalano come per ampie fasce di popolazione mondiale, anche nei Paesi in via di sviluppo, il problema dell'obesità e delle malattie connesse stia diventando altrettanto rilevante (se non di più) rispetto a quello "classico" della nutrizione insufficiente.

In Italia come altrove l'inclusione dell'eccesso di peso tra gli indicatori di benessere si spiega piuttosto facilmente. A livello individuale questa situazione (ancora di più quando si aggrava diventando obesità) porta a malattie croniche e disabilitanti, riducendo l'aspettativa di vita e provocando anche esclusione sociale. Su larga sca-

Caro spesa, allarme obesi: nel carrello cibi scadenti

►La Nadef: l'aumento dell'inflazione ridurrà la qualità dei prodotti in tavola
 ►La tendenza è più marcata per le persone con bassi redditi. E durerà ancora per anni

LE STIME
 Come sono andate le cose nel nostro Paese? L'eccesso di peso, sia nella versione standardizzata (che neutralizza l'effetto delle differenti età) che in quella non standardizzata è



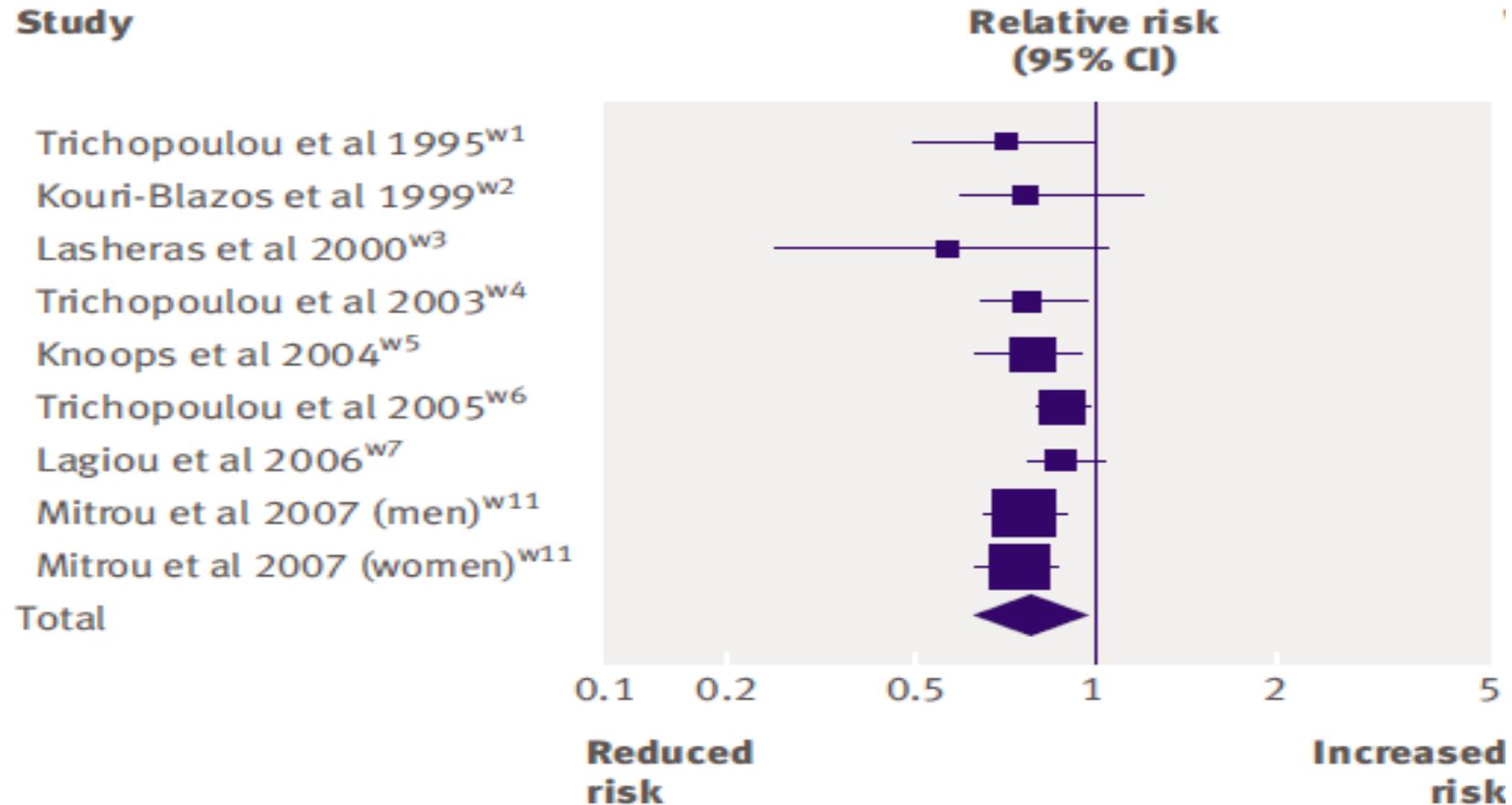
Elenco 12 indicatori di Benessere equo e sostenibile (Bes) selezionati dal Comitato

N. Indicatore	Dominio	Definizione	Fonte
1 Reddito disponibile lordo corretto pro capite (Euro, prezzi correnti)	BENESSERE ECONOMICO	Rapporto tra il reddito disponibile lordo delle famiglie corretto (ovvero inclusivo del valore dei servizi in natura forniti dalle Amministrazioni pubbliche e dalle istituzioni sociali senza fini di lucro al servizio delle famiglie) a prezzi correnti e il numero totale di persone residenti.	Istat, Contabilità Nazionale
2 Disuguaglianza del reddito netto (s80/s20) (numero puro - rapporto tra redditi) (a)	BENESSERE ECONOMICO	Rapporto fra il reddito equivalente totale ricevuto dal 20% della popolazione con il più alto reddito e quello ricevuto dal 20% della popolazione con il più basso reddito.	Istat, Indagine Eu-Silc
3 Indice di povertà assoluta (incidenza) (valori percentuali)	BENESSERE ECONOMICO	Rapporto fra individui appartenenti a famiglie con una spesa complessiva per consumi uguale o inferiore al valore soglia di povertà assoluta sul totale delle persone residenti	Istat, Indagine sulle Spese per consumi delle famiglie
4 Speranza di vita in buona salute alla nascita (numero medio di anni)	SALUTE	Esprime il numero medio di anni che un bambino che nasce in un determinato anno di calendario può aspettarsi di vivere in buone condizioni di salute, utilizzando la prevalenza di individui che rispondono positivamente ("bene" o "molto bene") alla domanda sulla salute percepita.	Istat, Tavole di mortalità della popolazione italiana e Indagine Aspetti della vita quotidiana
5 Eccesso di peso (tassi standardizzati) (valori percentuali)	SALUTE	Proporzione standardizzata con la popolazione europea al 2013 di persone di 18 anni e più in sovrappeso o obese sul totale delle persone di 18 anni e più. L'indicatore fa riferimento alla classificazione dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) dell'Indice di Massa corporea (Imc: rapporto tra il peso, in kg, e il quadrato dell'altezza in metri).	Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana
6 Uscita precoce dal sistema di istruzione e formazione (valori percentuali)	ISTRUZIONE E FORMAZIONE	Percentuale di persone di 18-24 anni con al più il diploma di scuola secondaria di primo grado (licenza media), che non sono in possesso di qualifiche professionali regionali ottenute in corsi con durata di almeno 2 anni e non inserite in un percorso di istruzione o formazione sul totale delle persone di 18-24 anni.	Istat, Rilevazione sulle Forze di lavoro
7 Tasso di mancata partecipazione al lavoro (valori percentuali)	LAVORO E CONCILIAZIONE DEI TEMPI DI VITA	Rapporto tra la somma di disoccupati e inattivi "disponibili" (persone che non hanno cercato lavoro nelle ultime 4 settimane ma sono disponibili a lavorare), e la somma di forze lavoro (insieme di occupati e disoccupati) e inattivi "disponibili" riferito alla popolazione tra 15 e 74 anni.	Istat, Rilevazione sulle Forze di lavoro
8 Rapporto tra tasso di occupazione delle donne 25-49 anni con figli in età prescolare e delle donne di 25-49 anni senza figli (valori percentuali)	LAVORO E CONCILIAZIONE DEI TEMPI DI VITA	Tasso di occupazione delle donne di 25-49 anni con almeno un figlio in età 0-5 anni sul tasso di occupazione delle donne di 25-49 anni senza figli per 100.	Istat, Rilevazione sulle Forze di lavoro
9 Indice di criminalità predatoria (per mille abitanti)	SICUREZZA	Numero di vittime di furti in abitazione, borseggi e rapine per 1.000 abitanti, corretto per le mancate denunce.	Elaborazione Istat su dati delle denunce alle Forze dell'ordine (Ministero dell'Interno) e dati dell'indagine sulla Sicurezza dei cittadini (Istat)
10 Indice di efficienza della giustizia civile (durata dei procedimenti civili, in giorni)	POLITICA E ISTITUZIONI	Durata media effettiva in giorni dei procedimenti definiti presso i tribunali ordinari (Settore CIVILE - Area SICID al netto dell'attività del Giudice tutelare, dell'Accertamento Tecnico Preventivo in materia di previdenza e dal 2017 della Verbalizzazione di dichiarazione giurata).	Ministero della Giustizia, Dipartimento dell'organizzazione giudiziaria, del personale e dei servizi - Direzione Generale di Statistica e Analisi Organizzativa
11 Emissioni di CO ₂ e altri gas climalteranti (tonnellate di CO ₂ equivalente per abitante)	AMBIENTE	Emissioni di anidride carbonica e altri gas climalteranti dell'economia italiana espresse in tonnellate di CO ₂ equivalente per abitante.	Istat-ISPR, Conti e inventario delle emissioni atmosferiche
12 Indice di abusivismo edilizio (per 100 costruzioni autorizzate)	PAESAGGIO E PATRIMONIO CULTURALE	Numero di costruzioni abusive realizzate nell'anno di riferimento per 100 costruzioni autorizzate dai Comuni.	Centro ricerche economiche sociali di mercato per l'edilizia e il territorio (Cresme)

Il Comitato non ha selezionato indicatori per 4 domini del Bes: Benessere soggettivo, Relazioni sociali, Innovazione, ricerca e creatività, Qualità dei servizi

A top-down view of various Mediterranean ingredients arranged on a dark grey surface. On the left is a long, golden-brown loaf of braided bread. In the center-left is a small white bowl filled with green olives. Below it is another small white bowl containing a pool of bright yellow olive oil. To the right of the olive oil is a block of yellow cheese. In the center is a white bowl filled with green olives that have their stems attached. To the right of this bowl is a large pile of uncooked, yellow spaghetti. Scattered around these items are several whole red cherry tomatoes, fresh green basil leaves, a whole head of garlic, a wooden mortar and pestle containing ground spices, and a small white bowl filled with black olives. The overall composition is a rich display of fresh, natural ingredients.

Implementation of two of the food choices characteristic of the traditional Mediterranean diet is associated with a 20% reduction in all-cause mortality



Consuming the right diet can add years onto our lives even in old age, study suggests

By Augustus Bambridge-Sutton

23-Nov-2023 - Last updated on 23-Nov-2023 at 16:15 GMT



EU project pushes for adoption of Mediterranean diet as road to 'healthy, active lifestyle'

By Augustus Bambridge-Sutton

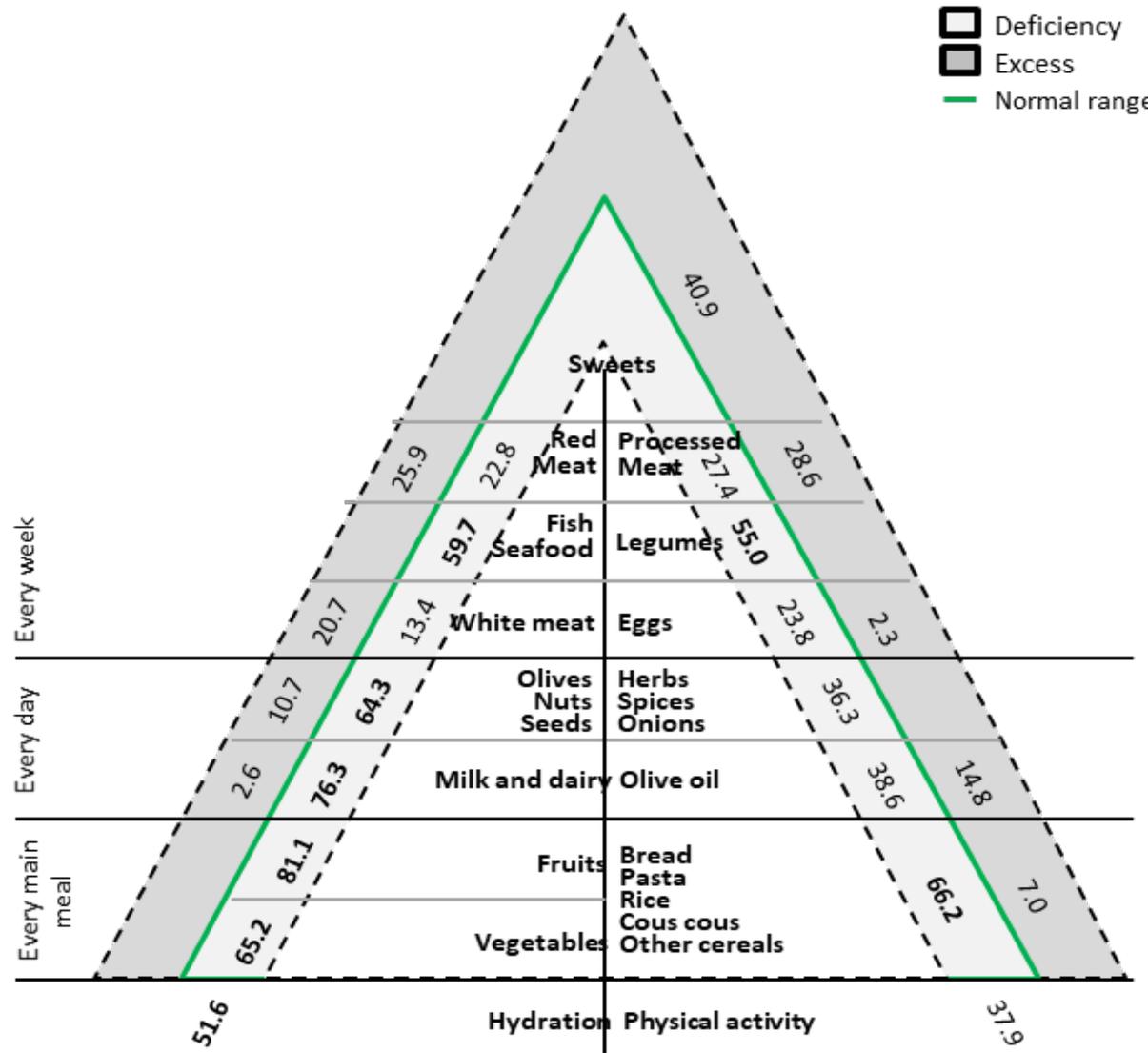
15-Nov-2023 - Last updated on 15-Nov-2023 at 14:31 GMT



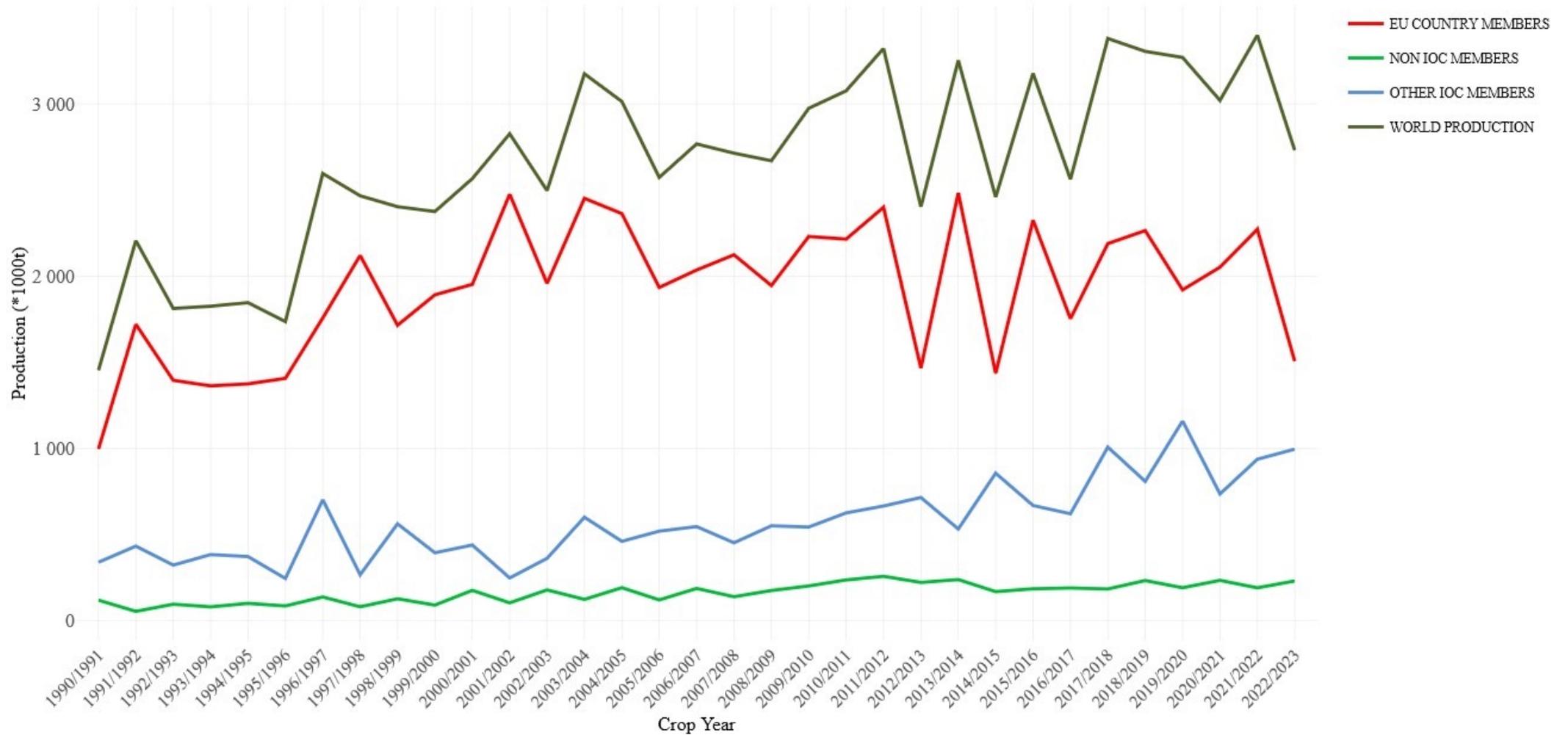
Further to this, it will emphasise the sustainable aspect of the Mediterranean diet, which can help save energy and water, preserve soils, and decrease greenhouse gas emissions. Thus, the project will be part of the EU's Farm to Fork strategy.

PRINCIPALI CARENZE ED ECCESSI NELLA NS DIETA

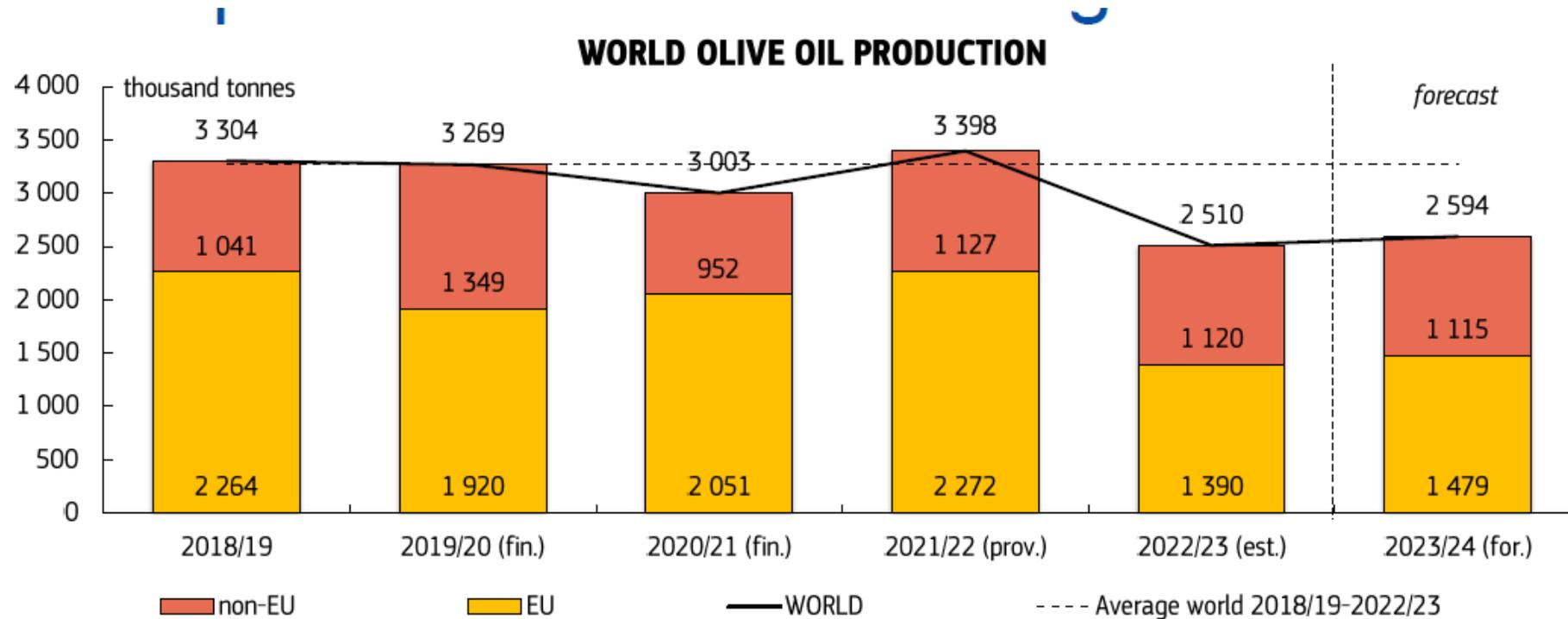
SOLO IL 46% DELLE PERSONE HA UN CONSUMO ADEGUATO DI OLIO D'OLIVA



PRODUZIONE OLIO D'OLIVA



PRODUZIONE MONDIALE SOTTO LA MEDIA...

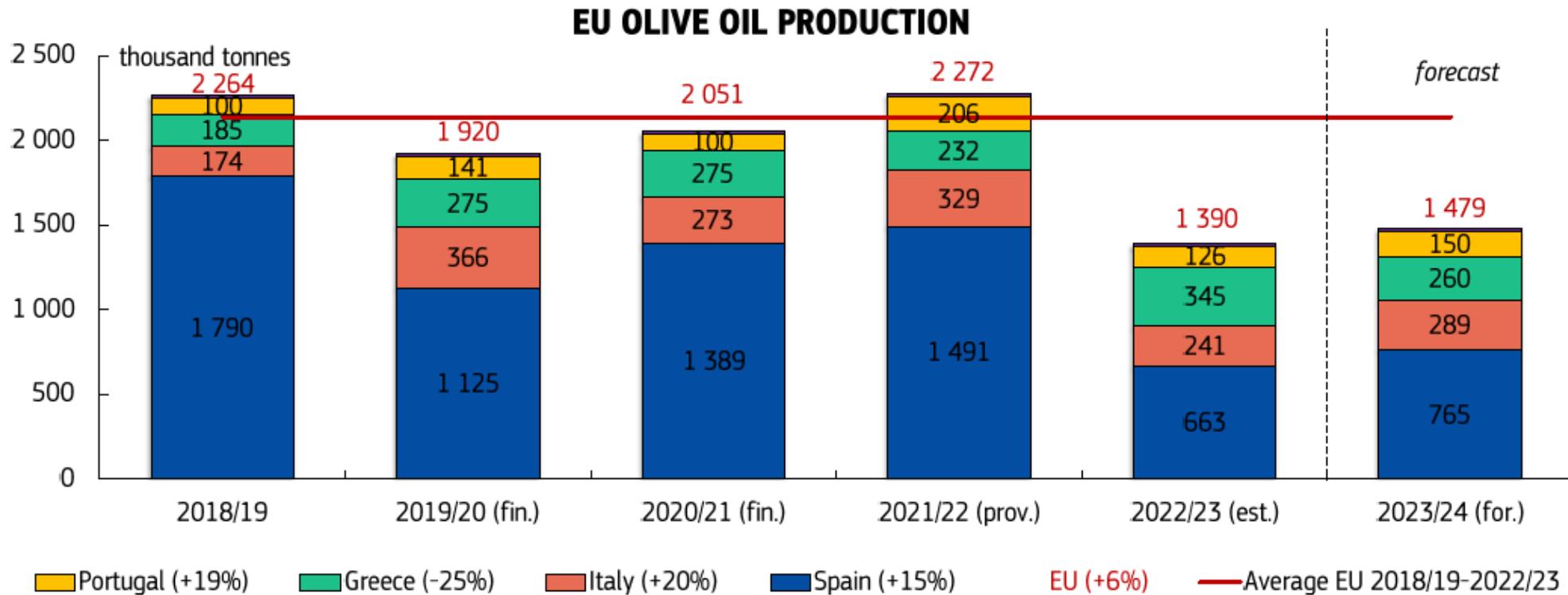


Source: International Olive Council, Member States declarations. Note: excl. pomace oil.

2023/24 vs. 2022/23	
WORLD	3%
EU	6%
non-EU	0%

2023/24 vs. 5-y average	
WORLD	-16%
EU	-25%
non-EU	0%

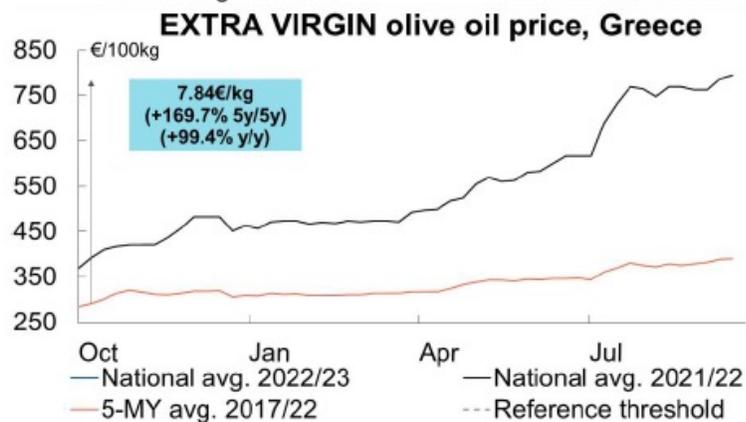
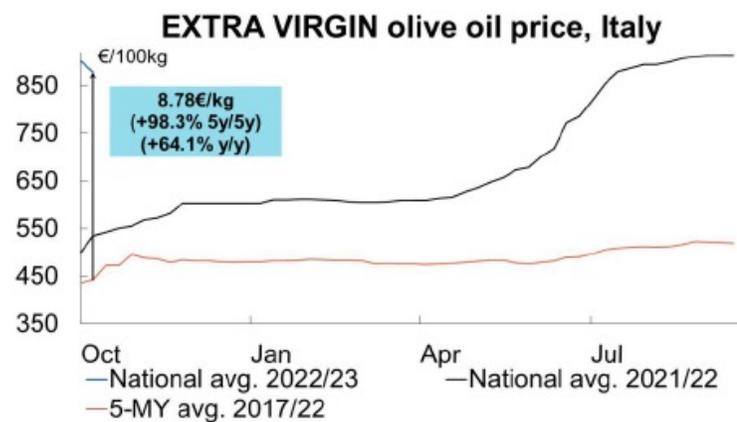
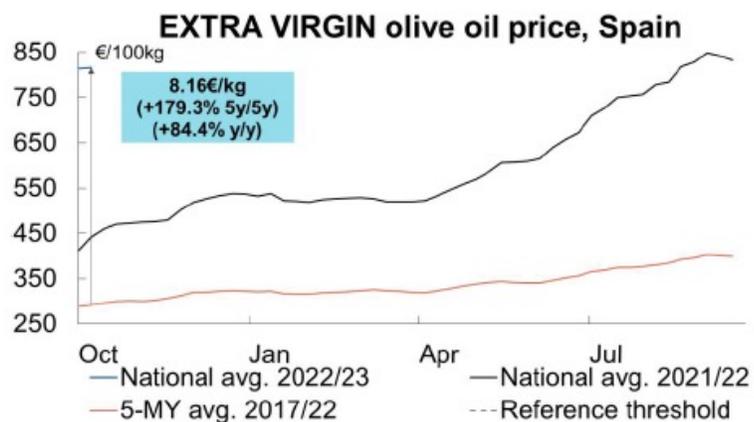
...ED IN PARTICOLARE IN EUROPA



Source: International Olive Council, Member States declarations. Note: excl. pomace oil.

EU production in 2023/24 expected 25% below 5-year average

PREZZI A LIVELLI MAI VISTI...



Calmierati per tutelare la spesa

Trimestre
anti-inflazione



ALLARME CARO OLIO

Prezzo dell'olio d'oliva al supermercato è a

ricorsa raccolta all'estero portano a cifre stratosferiche il costo del p

Crisi climatica falcia la produzione di olio d'oliva: prezzi alle stelle

La prima responsabilità dei rincari è della Spagna, principale produttore mondiale, che ha finito il magazzino e non riesce a ripristinare le scorte

di Micaela Cappellini

**+75% del prezzo da
ra in un anno**

26 Settembre 2023

Perché il prezzo dell'olio extra vergine continua a salire

Il costo sale e le vendite calano: alla base ci sono la siccità in Spagna e scelte dei produttori che non stanno ripagando

io d'oliva: co

24 Mercoledì 29 Novembre 2023

MERCATO AGRICOLO

ItaliaOgg

Qualità in calo. Crollo in Grecia, male la Spagna. Turchia e Marocco al blocco dell'export

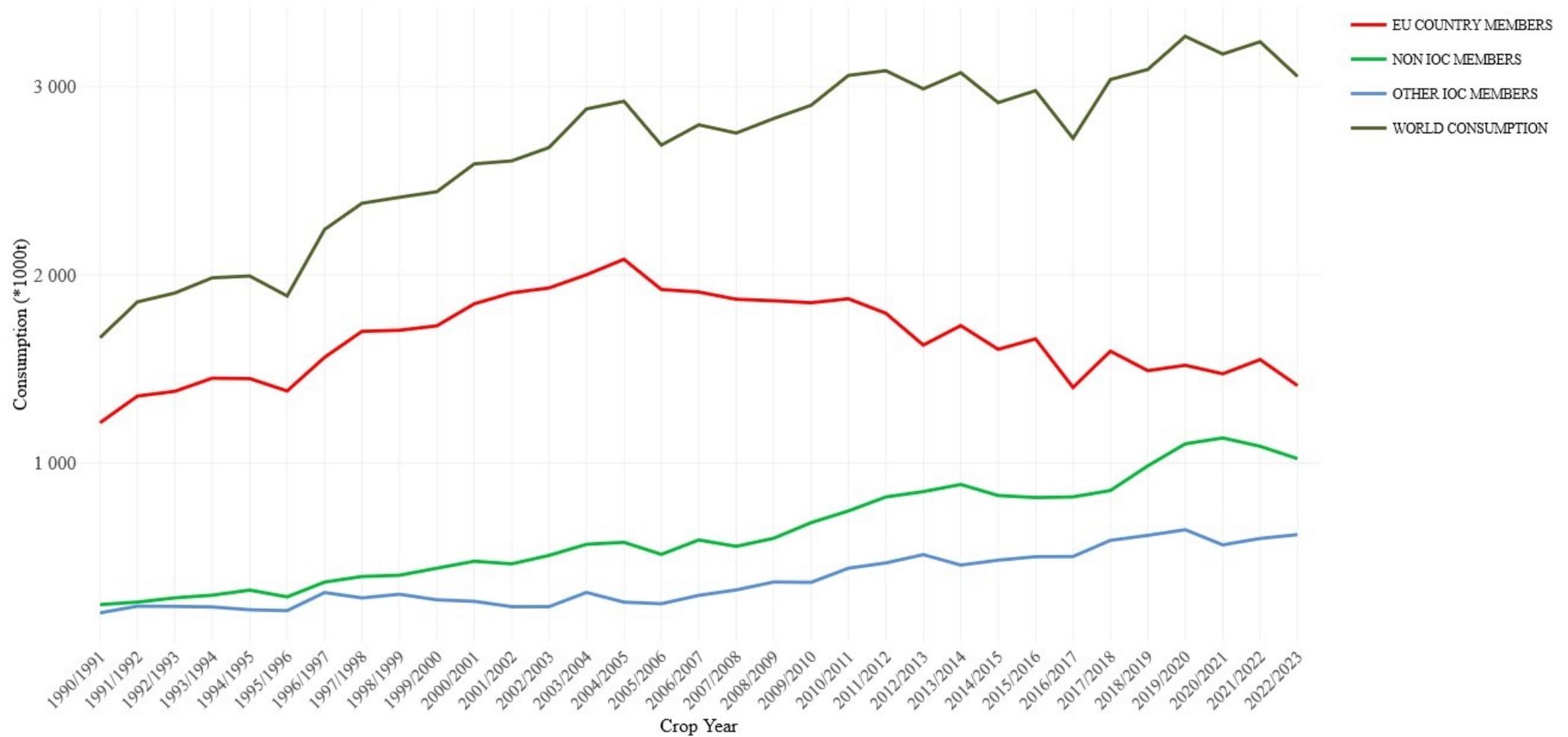
Campagna olearia da brividi: vergine, prezzi Già la produzione in tutto il Mediterraneo. Delude il Sud succede?

DI ALBERTO GRIMELLI

la raccolta è quasi conclusa, con una produzione del 30% come all'estero, sono però soprattutto le rese, più basse di



TREND DEI CONSUMI



ALLARME CONSUMI OLIO D'OLIVA

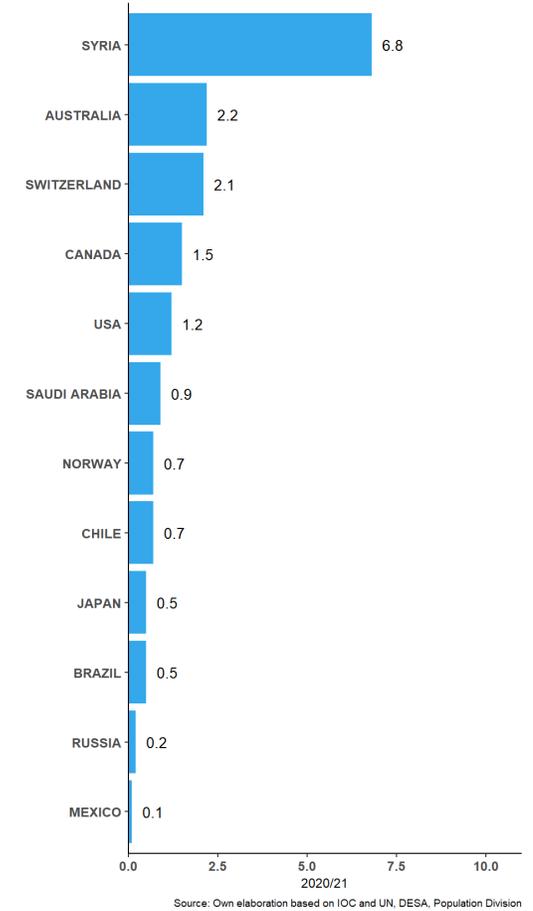
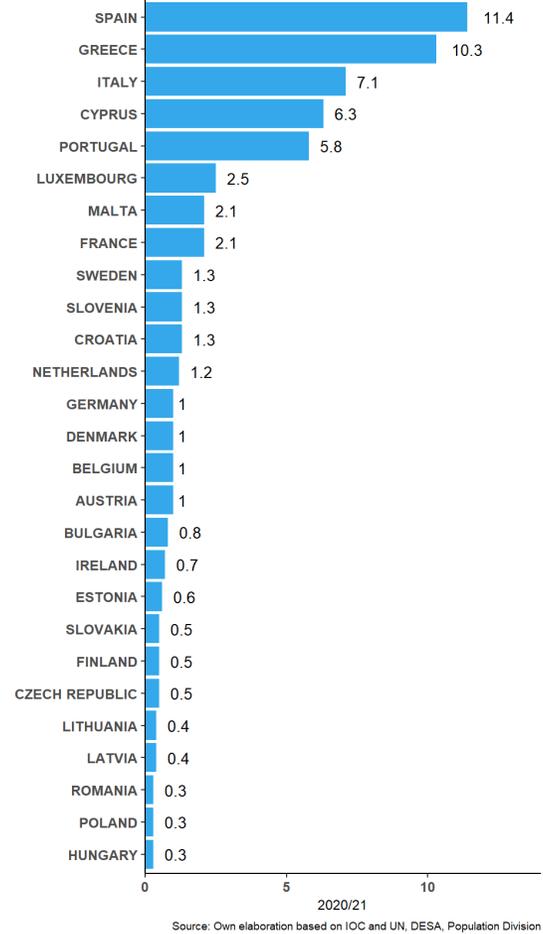
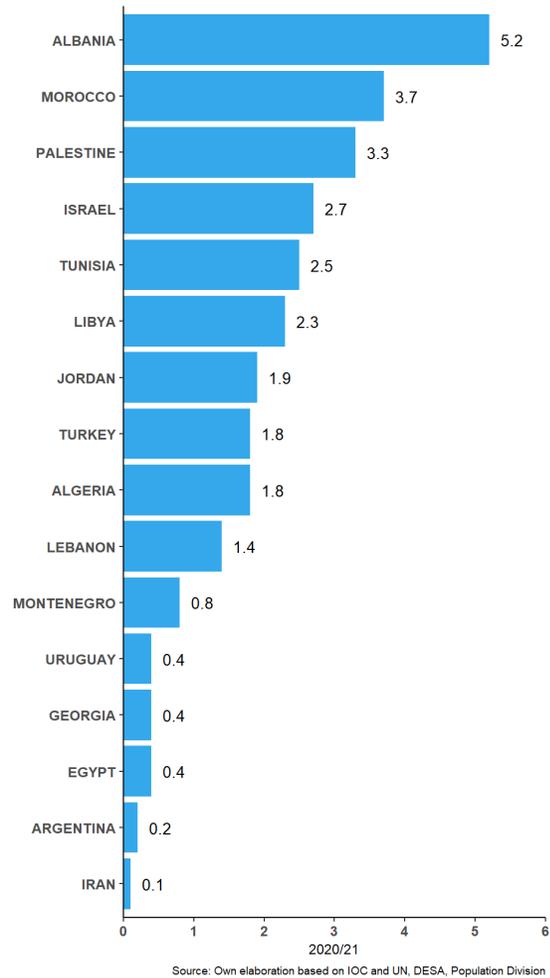
In Italia

– 11%

Nel mondo

– 18%

CONSUMO PRO-CAPITE



Consumption in kg of olive oil per inhabitant

Fonte: COI

MA L'OLIO D'OLIVA E' DAVVERO CARO?



LISTA DELLA SPESA

- Latte
- uova
- zucchero
- pomodori
- ...



MENU SETTIMANALE

- lunedì
- martedì
- mercoledì
- ...





La tempesta perfetta



Scarsa produzione



Prezzi alti



Diminuzione dei consumi



Alimentazione squilibrata

SITUAZIONE PREOCCUPANTE? COSA FARE?



DARE VALORE ALLA
CATEGORIA



EDUCARE IL CONSUMATORE



EDUCAZIONE ALIMENTARE
NELLE SCUOLE



CAMPAGNE DI PROMOZIONE
ISTITUZIONALI



FARE SISTEMA ALL'INTERNO
DELLA FILIERA PER
SOSTENERE LA PRODUZIONE
ED IL CONSUMO



GRAZIE

...E BUON OLIO
A TUTTI!

